

# 直面报告

## Zhi Mian Report

“扫一扫”关注直面



美国心理协会“夏洛蒂和卡尔·彪勒奖”获奖机构

南京直面心理咨询研究所 主办

By Zhi Mian Institute for Psychotherapy

本刊免费赠阅，欢迎来信索取

(2017年12月第11期 总第171期)

直面网址: [www.chinancc.net](http://www.chinancc.net)

直面邮箱: [zhimian@chinancc.net](mailto:zhimian@chinancc.net)

行政电话: 025-84706081

存在网址: [www.ep-china.org](http://www.ep-china.org)

热线电话: 025-83204132

教牧网址: [www.acpc.org.cn](http://www.acpc.org.cn)

直面地址: 江苏省南京市栖霞区紫东路18号保利紫晶山15幢1单元101室

邮政编码: 210049 欢迎加入我们的朋友圈“nanjingzhimian”“zhimianhcc”

### ECP 专刊

- ※ ECP 全国学员名单 --第2页
- ※ ECP 相关问题解答 --3、4、5页
- ※ ECP 学员感想与优秀答题  
--第6、7、8页
- ※ ECP 带领者介绍 --第9、10页
- ※ ECP 最新动态与直面活动  
--第11页
- ※ 直面消息 --封底



主编: 王学富

责任编辑: 韩萃萃

编委会成员: 孙闻 张侠 陈跃

投稿邮箱: [zhimian@chinancc.net](mailto:zhimian@chinancc.net)

## 南京直面 ECP 在学学员名单（及所在地区）

以在学学期分类 按报名先后顺序排列

**第一学期：**林前忠（广东广州）、牛文静（河南省）、王卓晶（山西太原）、刘金霞（青海西宁）、朱慧莲（河南商丘）、刘士贵（辽宁盘锦）、陈巧凤（江苏苏州）、朱玄生（安徽）、胡淑梅（吉林延边）、刘粮囤（河南郑州）、李梦琪（湖北武汉）、严平（河南驻马店）、李慧萍（江苏南京）、张彬（陕西西安）、张钧浙（北京通州）、林爱爱（江西南昌）、张燕飞（广东深圳）、林智琴（福建莆田）、毛冬云（北京西城区）、叶凌云（北京海淀区）、李馨悦（广东深圳）、徐金霞（浙江平湖）、俞秀琴（福建三明）、刘贤聪（浙江嘉兴）、韩鹏君（内蒙古呼和浩特）、田焱（北京大兴区）、刘荣虎（北京东城区）、王杰（河北廊坊）、石晓辉（河北廊坊）、王守英（河北燕郊）、姚凤芝（河北燕郊）、李卉媛（山西晋城）、陈恩爱（福建莆田）、江燕星（上海青浦）、谢景（北京海淀区）、李扬（广东广州）、陶敏华（浙江丽水）、崔欣月（新疆塔城）、丁美菊（江苏南京）、吴长玉（江苏南京）、陈香（新疆塔城）、谢飞（江苏）、孙丽娜（黑龙江哈尔滨）、卜芸（江苏南京）、吴丽君（福建莆田）、郑春僖（北京丰台区）、王存荣（安徽阜阳）、张约（安徽合肥）、陈召红（安徽阜南）、张红梅（安徽阜阳）、刁艳春（安徽淮北）、石宗兰（安徽萧县）、朱玉琴（安徽淮安）、李梅（安徽淮南）、邬成燕（安徽寿县）、吴洋（安徽全椒）、夏梅（安徽六安）、秦立华（安徽肥西）、蔡惠芳（安徽合肥）、李春兰（安徽淮南）、秦邦发（安徽肥西）、王玉明（安徽肥西）、曹英（安徽巢湖）、王艳春（河北邢台）、张琛（江苏南京）、王新蓉（江苏南京）、杨君（山东青岛）、马秋娥（河北邢台）、赵莉群（上海浦东）、关廷丽（河北邯郸）、李国菊（河北献县）、林秋梅（福建莆田）、林丽凡（福建莆田）、林秀琴（广东广州）、林丽宾（福建莆田）、杨俊仙（福建厦门）、陈敏（江苏南京）、乐娟（江苏南京）、孙世超（北京海淀区）、任圣晓（北京海淀区）、马会梅（北京海淀区）、苟兴（北京海淀区）、宋玉萍（江苏南通）、吴燕英（福建莆田）、苏海燕（河北邢台）、赵素菊（河北邢台）、杨丹（西安）、刘颖（河北邢台）、李时语（江苏扬州）、张志政（甘肃庆阳）、宗秀红（江苏无锡）、王福敏（江苏无锡）、康志英（河北邢台）、陶一玄（云南昆明）、邬朝菊（云南昆明）

**第二学期：**沈素新（浙江苍南）、赵美红（江苏南京）、金英美（江苏南京）、桂丽然（江苏南京）、蔡华（江苏南京）、傅道鹏（广东）、胡贝芬（湖南长沙）、朱晴晴（安徽合肥）、邱莹（安徽合肥）、刘妮（山东青岛）、田红丹（北京）、刘龙（天津）、周启有（上海浦东新区）、韩毓瑾（江苏南京）、韦晓丽（北京怀柔）、王东梅（北京怀柔）、刘春华（北京怀柔）、张猛（北京怀柔）、彭传瑛（北京怀柔）、王秋航（江苏南京）、简美玲（江苏南京）、岳玉芳（河北邢台）、李素云（江苏南京）、周珍（浙江宁波）、权永科（浙江余姚）、赵学艺（浙江宁波）、施静红（江苏南通）、陈静（福建宁德）、施美英（江苏启东）、尹春香（江苏南京）、赵金花（江苏南通）、王晓曼（江苏扬州）、陆美琦（北京通州）、李仁玉（云南）、宋姗（云南）、金海花（黑龙江五常）、钟华（云南昆明）

**第三学期：**李菁（浙江嘉兴）、杨丹（江苏南京）、方福明（山东威海）、姜秀锐（河北邢台）、朱玉芳（江苏连云港）、胡慧敏（安徽六安）、安文蝶（北京通州）、徐雪松（北京大兴区）、张金娟（天津和平区）、姚惠敏（河北唐山）、王慧霞（江苏南京）、金英实（山东烟台）、沈春晖（浙江嘉兴）、尹云山（新疆塔城）、赵永伟（北京海淀区）、陈洪达（北京海淀区）、任慧（北京海淀区）、方彩燕（福建福州）

**威海教学点：**吕昭十、谭桂云、张永军、金荣弼、池德海、薛秀云、王西之、许玉红、刘增德、于明秀、李美、王洪健、倪睿、吕艳鹏、任成恩、白宗学、汪芳、纪春梅、沈秀娟、郑彦清、李美娟、边兴华、蒲忠彩、李丽、丛培云、李巧红、韩顺姬、沙兰、车海清、狄淑芝、张建军、王忠娟、林乐骏、王天运、于华、宋吉彦、胡爱霞、于荣、潘志红、郭红卫、郑阿芳、刘秀琪

**烟台教学点：**于磊、刘晓燕、孙小禾、郝国芳、修姣姣、侯新、胡瑞琴、孙香玲、孙永丽、赵有莉、李翠凤、张新英、吕艳、李颂恩、淳于文娟、赵素荣、王兴梅、王红、姜圣洁、曲娟、陈希玲、郝明霞、汤继芳、初晓娟、张丽丽、刘德珠、孔晓丽、曲毅明、孙祥玉、林博繁、乔学坤、宁淑冰、王延梅、刘芳、石洋、姚雪梅、王晖、方小红、王学秀、刘永爱、高书峰、郑翠菊、曲成文、张锐、姜鹏、曲广红、林珊茹

**第四学期：**刘成（江苏南京）、马建（江苏南京）、石一（江苏南京）、许春花（江苏南京）。

## ECP 相关问题解答

**问：什么是 ECP？**

答：ECP 为英文 *Extended Counseling Program* 的首字母缩写，中文名为“心理辅导延伸项目”。该项目由直面心理研究所从 2005 年开始创办，至今已有十多年历史。这个项目的课程基于一个非常朴素的辅导理念：“帮助你自己，帮助你周围的人”。

从多年的心理咨询临床实践中，我们切身体会到，如果有好的养育、好的教育和好的关怀，就不会产生这样那样的心理困难。在当今社会，我们也相信，只要有人的地方，都会有关怀与辅导的需要。因此我们创立了 ECP 项目，并且将其定位为不只是理论知识的教授，更是非常具体的关于关怀与辅导，关于心理咨询与治疗的培训课程。

**问：ECP 整套课程框架是怎样的，包含那些内容？**

答：我们的 ECP 课程有 12 本教材，分 4 个学期完成。

第一学期课程包括：心理咨询入门、发展心理学、心理异常概述。通过这个学期，我们可以了解心理咨询和心理辅导相关的三个最基本领域：心理咨询是什么；人生发展的



的各个阶段及特点，即“发展心理学”；心理异常的产生根源和特征，以及该怎样去应对。

第二个学期课程包括：婚姻家庭关顾、亲子关系与教育、人际关系与社会适应。这是心理辅导与治疗最重要的三个范畴。我们甚至可以

可以说，如果能够在这三个领域里做好，我们会培育出健康的生命，建立美满的关系，使人对社会有良好的适应，过饱满和有意义的生活。心理困难的背后有很多根源，而其中绝大部分会出现在婚姻关系里，出现在亲子关系、孩子的养育、学校的教育里，表现为人际关系和社会适应的困难等等。

第三个学期课程包括：面谈辅导技术、团体辅导技术、热线辅导技术。在 ECP 的理念里，我们不仅要有关怀的心，还要有辅导的能力。这些能力既包括追求生命成长所要达到的品质，也包括帮助生命成长所需要的基本技能。因此我们会教学员一些最基本的

关于各种辅导的技能。

第四个学期课程包括：本土文化中的心理与辅导资源、辅导实践、督导。一个人做关怀与辅导，需要了解文化中有哪些辅导的资源，这在每种文化中都非常丰富。同时，他需要做辅导的实践，因为心理咨询是一门实践性的学科，需要很多的实践和练习，并且还需要接受督导，这样才能把自己造就为一位具有生命品质和专业能力的辅导者。

**问：非专业心理咨询从业人员为什么要学习 ECP？**

答：ECP 课程所教授的是最基本的心理咨询理念和方法。我们的大多数学员，并不是这个领域的专业者，因此当年我们开办课程时提出了一个口号就是：“帮助你自己，帮助你周围的人”。我们作为普罗大众，自身和家庭都会面对生活中的各种困难，包括自身的成长、恋爱与婚姻、养育孩子、



2017年8月25日至27日，ECP南京面授班在直面开班授课，王学富博士主讲。图为现场案例展示。

社会交往、面对的各种压力、遭受的创伤等等，都可能使我们遭遇某些困难、冲击和伤害。所以当我们能够对心理、生命成长、情感、人际关系有一些基本的了解，并学习一些心理辅导的基本概念和方法，首先我们自身就会从中得益。其次，当我们看到周围的人面对困难时，我们在课程中的所学也能为他们提供一些基本的帮助。在中国，很多人不愿意去寻求专业的心理咨询和治疗，往往是等到发展出较深较复杂的问题时，他们才会去寻求帮助。而在更大的社会范畴里，我们随时都会有各种需求。因此我们的学员既通过学习最基本的课程从中得益，也在生活中成为最普通的关怀者和助人者。

比如我们有一本教材叫《发展心理学》，它讲述生命从出生，到成长，以至终结，在其中的每个阶段都会有自己的目标、特点和不同的需求。无论是作为普通的父母，还是各行各业的人，当我们了解这些生命发展的特征和需求时，就会很自然地从中吸收到一些养育孩子、尊重孩子的好观念和方法。心理学其实并不局限于课堂、教材和学术中，它存在于我们生活的各处。当我们了解一些心理学和心理辅导最基本的内容后，我们不知不觉就会从中得益。

问：ECP 学习方式是怎样的？如果在看书时有不懂的内容该怎么办？

答：ECP 是一门函授课程，我们会把 12 本教材寄给全国各地的学员，大家通过阅读、思考教材和实践，最终完成作业和考试。除了阅读教材，还会陆续有一些音频教学内容，



直面定期举行内容丰富多样的线下沙龙活动，为 ECP 学员扩展学习与交流提供了平台。图为活动现场。

辅助大家的学习。与此同时，针对 ECP 课程的学习还有以下几种形式：

(1) 跟随带领者进行学习。直面 ECP 项目的带领者分布在全国多处，他们都拥有丰富的心理学方面的知识经验，并大都深入学习过包括 ECP 在内的直面各项课程。学员可以参加带领者组织的线上、线下学习讨论活动，并随时向其提问。

(2) 通过微信群学习。ECP 学员都会加入直面 ECP 全国学员

微信群，有任何关于 ECP 学习和心理学的问题都可以在群里进行提问，会有经验丰富的老师给予回答。

(3) 直播课程学习。直面会定期组织 ECP 以及相关延伸内容的线上直播课程，ECP 学员免费参加，大家可以在课上提出自己的疑问。

(4) 南京本地以及距离南京较近的学员，可以定期来到直面进行学习。直面也会举行落地学习讨论小组，对于 ECP 学员是完全敞开的。

(5) 学员较多的地区会设立教学点大家集中学习讨论，直面也会定期派老师到当地面授课程，指导大家学习。



直面将通过多种教学形式，帮助 ECP 学员顺利完成课程。图为老师录制 ECP 教学音频。

(6) 直面每年会有两期由王学富博士主讲的面授课程，其中不仅涉及 ECP 书本内容的学习，还有大量案例实操。每期三天，在直面举办。ECP 学员收取很低的费用就可以参加，并获得与王学富博士面对面交流的机会。



直面会定期请老师开展线上直播课程，组织学员通过网络互动学习。图为网络课程直播现场。

**问：学习 ECP 课程对于自身有什么切实而具体的好处？**

答：大家知道，人社部在 2017 年取消了心理咨询师的资格认证考试，有十几年历史的直面 ECP 项目作为系统的心理学普及课程的重要性更加突显了出来。

不论你正扮演着怎样的社会角色、家庭角色，加入我们的 ECP 项目，

都将获益良多：

- (1) 全面系统学习心理学知识，实现对心理学从零了解到掌握基本心理学与心理咨询知识与技能的跨越。
- (2) 改善婚姻、家庭关系，促进健康家庭的建立。
- (3) 了解儿童心理发展特点与规律，提升亲子养育水平，成为合格父母。
- (4) 审视自我原生家庭，发觉所处家庭文化对自身影响，带动原生家庭文化更新。
- (5) 增强自我觉察力，了解自身行为模式，过更有意识的生活，成为生命的主人。
- (6) 学习人际沟通技巧，改善人际关系。
- (7) 认清自身职业发展长板与短板，清晰职业生涯发展路径。
- (8) 更好的认识自己，提升自信与自我魅力，实现个人成长。
- (9) 学习基本心理咨询技巧，用专业的角度与方法帮助身边的人。
- (10) ECP 课程毕业后，将获得直面颁发的证书，并计入存在分析师资格认证学分体系。
- (11) 另外，对于 ECP 优秀学员，直面会优先考虑其成为直面驻修生及带领者，取得与直面一同工作与发展的机会，这必将极大拓宽未来职业发展的道路。

**问：经济上有困难，又很想学习 ECP 怎么办呢？**

答：对于刚毕业的学生或者经济上确实有困难的朋友，直面也为其做了充分的考虑。我们有助学金计划，可以根据自身情况到直面来提出申请。

# 我们的 ECP 学员

南京直面心理咨询研究所开办 ECP 函授项目以来，全国已有千余人成为 ECP 学员。他们来自各行各业，一部分学员通过学习踏上了专业心理咨询师的职业发展道路，更多的学员则依靠所学的专业心理辅导知识与操作技能，去帮助身边有心理困扰的人，同时促进自己的生命成长。

## 优秀学员感想

浙江嘉兴学员 Lina

两年前，孙老师的一句话开启了我学习 ECP 的旅程。

当我看到薄薄的三本书的时候，我心中暗喜，半年看完这三本书，太简单了。而真的开始学的时候，才发现事情不像我想象的那么简单。书的内容少而精，当看完一章，看似看懂了，但做课后

习题的时候，又回答不出自己的东西。于是我开始拓展阅读，把书中列的一些参考书找来读。这样的读法，内容是扩充了很多，但半年的业余时间相对那么多的参考书来说，却显得捉襟见肘，特别是做试卷的时候，简单的两道论述题要想写出自己的见解，不仅仅是读完书就可以回答出的，更需要融会贯通，对自己有一定的觉察和反思才行。对于习惯于应付考试、揣摩标准答案，以及生活中随大流、没有自己想法的我来说，需要调动已经懒惰

的脑神经，去思考，去表达自己的理解、自己的看法，是一件不容易的事情。就这样学了不到半年，我不知哪来自信，报考了国家三级心理咨询师考试。凭着 ECP 第一学期三本书的底子，花了两周时间冲刺，还以不错的成绩通过了两门考试，顺利地拿到了证书。当然，这里面也包含了一些运气成分，但有了 ECP 教材，对心理学基础的脉络、本质的、精华的东西有了理解后，再去看考试教材，就像拿着指南针穿越原始森林，对于要去哪里心中有着方向。

历经两年，今年终于完成全部课程，就要毕业了，再回头看看这 12 本教材，不禁感叹，这些书不仅仅是教科书，更是经验的凝结。它可以当闲书看，不一定按照顺利，随手翻翻，看看自己感兴趣的内容，或者遇到一些疑惑的时候，找到书中相关内容阅读。书中的内容都是干货，是经验的话语，总会有一两句话接通当时的心情。当然如果系统的学它，按照一定顺序学，不仅知其然，更



知其所以然。从学习的角度看，要在一个知识领域建立自己的知识体系，必然要按照体系来学，形成自己的知识框架，后续的学习只不过在这个框架上增枝添叶。而 ECP 教材可以给没有心理学基础的人提供一个清晰简明并且可以信赖的知识框架。

另外，这套 ECP 教材值得反复看。随着生活经验的增加，或专业学习的深入，对于书中的话语会有新的体会和理解。如团体辅导技术，就我而言，参加了几次直面团体后，再回头看团体的这本书，会对团体有更加清晰的认识。如亲子关系、人际关系与社会适应、婚姻家庭，在生活中体会同理、倾听、接纳，在生活中提高自我觉察，当有了相关的经验后，再看书，总会有新的感触、新的收获。

虽然以上说了这么多关于 ECP 教材有多好，但更重要的是直面 ECP 面授课程。课程上有互动有交流，有来自全国各地的学员，不同背景的人聚集在一起带来的文化碰撞，这是一件很有意思的事情。王老师说，人的一生是在寻找与自己相同的人。在直面，你可以遇到很多同类，

这种同类之间灵魂的交谈，会让你获得书本上永远都学不到的东西，甚至获得生活中很难遇到的经验，获取更多的反思与觉察。而这些，正是一个人发生改变的触点，获得成长的推力。而我，正是藉着 ECP 的学习，经历了两年的成长，从一个没有自己想法的、懵懵懂懂活着的人，到现在逐渐开始踏上自我了解之路。感谢直面！感谢 ECP！感谢直面的每一位朋友！

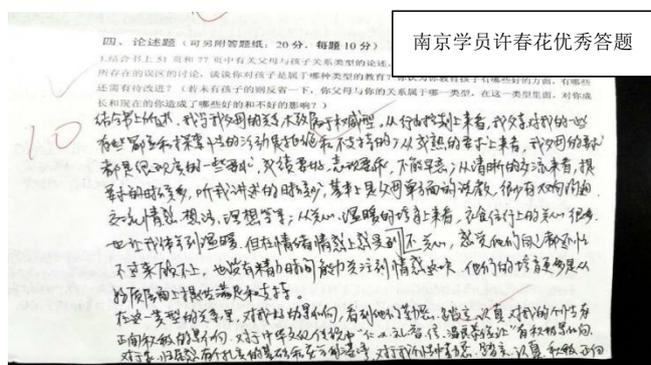


直面的老师会认真批改每一份试卷，耐心细致回答学员每一个问题。图为老师批改 ECP 学员试卷。

## 学员优秀答题

### 题目：（发展心理学第四答题，第 1 小题）

结合书上 51 页和 77 页中有关父母与孩子关系类型的论述，以及 52-53 页中有关家长养育孩子过程中所存在的误区的讨论，谈谈你对孩子是属于哪种类型的教育？你认为你教育孩子有哪些好的方面，有哪些还需要改进的方面？（若未有孩子可以反思一下，你父母与你的关系属于哪一类型，在这一类型里面，对你成长和现在的你造成了哪些好的和不好的影响？）



南京学员许春花优秀答题

回答：结合书上所述，我与我父母的关系大致属于权威性。从行为控制上来看，我父亲对我的一些冒险和探索性的活动是拒绝和不支持的；从成熟的要求上来看，我父母的要求都是很现实的一些要求，成绩要好，表现要乖，不能早恋；从清晰的交流来看，提要求的时候多，听我讲述的时候少，基本上是父母单方面的说教，很少有双向沟通，交流情感，想法，理想等。从关心，温暖的培育上来看，衣食住行上的关心很多，也让我体会到温暖，但在情绪情感上感受不到关心，感觉他们自己都还忙不过来顾不上，也没有精力时间能力关注到情感这一块。他们的培育更多是从物质层面上提供满足和支持。

在这一类型的关系里，对我好的影响是，看到他们的勤恳，踏实，认真，对我的个性有积极的影响，对于中华文化传统中“仁、义、礼、智、信，温良恭俭让”有积极影响。对于家，归属感有个扎实的基础和安全的港湾。对于我个性中勤恳、踏实、认真、积极、正向的部分有示范作用和模仿作用。对我不好的影响是，情绪情感上不流动，甚至隔绝了我与我自己身体和情绪的连接。很少收到父母当面的肯定和认可，即使我在学习和工作中表现优秀，即使他人表扬我时，我都感受不到自己是真的优秀，真的好，内心深处有强烈的委屈和怀疑。父母对待性和婚姻的态度也让我不敢进入亲密关系，沉浸在自己的世界里，不愿意和别人有深入的连接，也拒绝别人，特别是异性的靠近，让我对家是既想逃离又觉得自责和内疚，一种矛盾冲突的心境。

## ECP 带领者

“直面 ECP 带领者项目”自 2015 年 8 月启动以来，陆续有很多符合资格的朋友成为了我们的带领者。现阶段全国共有 11 名正式 ECP 带领者，1 名预备带领者。欢迎更多有志于中国心理咨询事业的朋友加入我们，共同携手让越来越多的人从心理学中获益。以下为带领者介绍，及部分带领者对于 ECP 的理解。

### 张国宪 直面 ECP（北京朝阳）带领者

北京大学心理学硕士，脑科学方向，专业心理编辑；曾在直面接受过长期的学习和培训。

多年来探索荣格心理学、人本一存在心理学、整合心理学。

一直体认和探索东西方智慧，专注于禅修、庄子的思想、爱的艺术，提出同在的艺术、生活的智慧等创新理念。

擅长沙盘游戏治疗，专于“梦与夜晚的智慧”。

“ECP 学习是一条获得自觉、赢得关系、通往幸福之路。”

### 郑丽钦 直面 ECP（北京海淀）带领者

国家二级心理咨询师；牧师。

婚姻家庭、亲子教育领域颇有研究。

“希望更多人通过学习 ECP 的课程，认识心理学，从而助人自助。”

### 史梅青 直面 ECP（江苏南京）带领者

医学领域精神科心理学出身，后投身于心理学。

武汉大学哲学学院应用心理学博士研究生专业；

国家二级心理咨询师；高级心理分析师。

接受直面专业训练，曾任直面心理咨询研究所热线辅导员五年。

“为什么要做 ECP？是希望自己在这个领域越来越专业；大家为什么要来学习 ECP？是希望向更多人普及心理学，把更多幸福带到千家万户。”

### 郝宝瑾 直面 ECP（河北邢台）带领者

国家二级心理咨询师，邢台佳园心理工作室首席

心理咨询师；亚隆团体、存在治疗实践者、推广者。

长期接受费小懿博士督导，长期跟随王学富博士学习存在治疗。

“直面的 ECP 课程，是一个系统的课程，让我们可以很好学习到专业心理咨询的基本理论与方法，从而尽其所能在生活中帮助自己和帮助周围的人。王学富老师以他二十多年咨询实战经验，再加上他深厚的中西文化积淀、广阔的文化视野，以及“传播心理文化，改变文化心理”的使命意识，使南京直面成为国内最具专业水准与资质的存在主义心理治疗机构，你从这里接受的训练将是你在心理咨询领域从业的资质和荣誉。”

### 刘丽娜 直面 ECP（浙江嘉兴）带领者

国家三级心理咨询师；接受直面存在治疗理论及实践课程培训、美满家庭建立技巧课程训练；参加 Erik Craig 博士存在析梦工作坊及多个直面团体工作坊。

善于析梦，通过梦去了解自己；擅长情绪管理咨询。

“系统地学习一些心理学，帮助自己，帮助身边的人。”

### 秦嘉林 直面 ECP（云南昆明）带领者

国家二级心理咨询师；欧文-亚隆团体咨询师；系统家庭治疗咨询师；塔维斯托克系统培训成员。长期从事婚姻家庭咨询、亲子关系咨询、个人成长体验等工作，尤其擅长团体咨询，家庭治疗。

“踏踏实实地，系统地普及心理学知识，让更多人用心理学的知识帮助自己和周围的人，使我们的生活再美好一些。”

### 陈艺心 直面 ECP（江苏南京）带领者

国家二级心理咨询师，直面驻修生。

师从王学富博士，接受直面心理咨询研究所系统训练；跟随析梦大师 Erik Craig 博士接受析梦训练。接受亚隆团体训练；完成认知疗法系统训练；情绪聚焦训练；自体心理学训练。

倾向于个人成长、团体辅导、婚姻辅导及婚前辅导、人际关系困扰、焦虑心理疏导、社交恐惧症，教牧心理辅导等。

“成为直面 ECP 带领者，是我与直面资源持续接通的一个方式。直面所谈及的四种能力之一，就是与好的资源接通，我践行了这句话，并为更新文化心理，传播心理文化做出了一份努力。目前，我带领着一个团体，怀揣梦想和信念，超前行进，我们彼此分享，共同支持。一个人也许走得更高，但一群人定会走得更远……”

### 张侠 直面 ECP（江苏南京）带领者

2010 年加入南京直面心理咨询研究所，与直面同行 7 年，见证直面的扎根和发展。

现为直面兼职心理咨询师，参与编写直面 ECP 课程教材；曾接受直面疗法，存在分析，析梦，格式塔，舞动治疗训练。

创导“沙画人生”项目；直面存在治疗取向；教牧心理辅导方向。擅长个人成长，人际关系，婚姻辅导。

曾跟随王学富老师在全国各地授课和训练，学习直面疗法；参加并作为直面工作人员合作组织国际存在主义心理学大会（第一届南京、第二届上海、第三届广东）；参加并组织直面各类工作坊、研讨会 50 余场。

### 李炳霞 直面 ECP（山东诸城）带领者

山东行政学院本科；山东神学院专科；国家三级心理咨询咨询师。

依附于南京直面深厚的专业资源和热忱的服务理念，帮助求助者，进行面谈辅导。

擅长婚姻家庭，亲子教育和个人成长辅导。

### 权顺花 直面 ECP（北京通州区）带领者

韩国首尔神学大学硕士；教牧辅导专业。

长期牧养教会，涉及婚姻家庭、亲子教育和个人成长辅导。

### 叶建国 直面 ECP（安徽合肥）带领者

临床医学学士，应用心理学（心理咨询方向）硕士；国家二级心理咨询师。

安徽医科大学心理咨询中心专职咨询师，心理健康教育教研室副主任。

参与编著 3 部，译著 1 部，参加国家和省级研究课题多项，发表学术论文多篇。

### 刘贤聪 直面 ECP（上海地区）预备带领者

工商管理专业，市场运营总监。热爱心理学，立志于心理文化传播，参加直面王学富博士培训。2017 年 5 月成为 ECP 预备带领者。

“学点心理学，了解自己，改善自己与他人的关系，并有勇气正面拒绝那些对身心有害的事物。”



直面定期召开带领者会议与指导培训。图为 2017 年中旬部分带领者相聚直面。

## ECP 最新动态

根据国家政策的最新动态，为了给想学习和想从事心理咨询的人提供更多更好的机会，南京直面心理咨询研究所（以下简称研究所）的函授项目心理辅导延伸课程（以下简称 ECP）招生、管理、结业也将有所改动，现将改动公布如下：

一、从 2005 年 ECP 开办以来到 2017 年 9 月 23 日，已经在研究所函授部学籍档案上显示毕业的学员，研究所承认其修完 ECP 十二门课程，颁发毕业证书。如果你已毕业但没有拿到毕业证书，请联系研究所函授部。

二、2013 年 12 月 31 日前报名注册但由于各种原因还没有修完十二门课程的，如果还想继续学习并完成学业拿到毕业证书的学员，请于 2017 年 12 月 31 日前联系研究所函授部补缴 1000 元学费，您就可以恢复学籍并从暂停的学期开始继续按照新的《招生简章》的规定完成学业。

三、2014 年 1 月 1 日至 2014 年 12 月 31 日期间报名注册的学员，如果由于各种原因还没有修完十二门课程的，请抓紧时间学习，并于 2017 年 12 月 20 日前修完所有课程，研究所将于今年年底统一颁发毕业证书。

四、2015 年 1 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日期间报名注册的学员，如果由于各种原因还没有修完十二门课程的，请抓紧时间学习，并请于 2018 年 12 月 20 日前修完所有课程。

五、2016 年 1 月 1 日之后报名注册的学员，请按照《招生简章》的规定按时完成您的学业。

如果你对参加 ECP 项目及相关课程有任何疑问，或需要报名咨询，都欢迎与我们联系。电话：025-83206844；025-84706081；13382036328 或者添加我们的微信“nanjingzhimian”进行咨询。

## 南京直面十二月、一月活动

### 活动一

主题：直面迎新会暨 ECP 学员毕业典礼

参加者：直面新老朋友，ECP 毕业学员

时间：2017 年 12 月 30 日 2：30—6：00pm

### 活动二

主题 1：沙盘工作坊—游戏中的心灵疗愈

带领者：张国宪

时间：12 月 31 日至 1 月 1 日

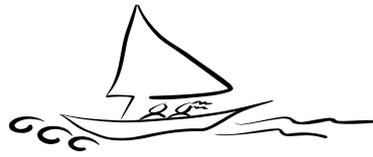
主题 2：沙盘实践操作与巩固提高

带领者：陈跃

时间：1 月 6 日开始，每周一次，共 6 次

报名、咨询电话：025-84706081、13382036328、17326139649

或添加微信：nanjingzhimian zhimianhcc



## 直面消息

- 11月5日，南京直面心理咨询研究所开展本年度第5个免费心理咨询开放日，持续为需要者提供了解心理咨询的便捷通道。
- 11月24日至26日，存在治疗第二阶段第二期课程在南京直面心理咨询研究所举行，王学富博士全程亲授。在三天（24小时）的密集授课中，学员对于现当代存在治疗领域的代表人物及其学术思想有了深入了解，并对存在心理治疗的方法进行了系统的学习。
- 11月18日至12月9日，直面文化沙龙之“家庭祖谱图学习小组”活动持续进行，每周一次，共四次，由张侠老师带领。活动中参加者充分流动，收获颇多。直面文化沙龙将选择不同的主题，定期开展活动。12月16日与23日的主题为沙盘个人体验，由资深沙盘师陈跃老师主持。
- 12月5日，直面心理戏剧社成立。戏剧社将依托直面强大的心理咨询专业背景，尝试唱演剧、心理剧等多种艺术治疗形式。
- 12月16日，美国纽约城市大学哲学教授 Kyoo Lee 博士来访南京直面，就心理咨询在中国的情况与王学富博士进行个人访谈。南京财经大学外语学院教授、纽约孔子学院院长孙冬博士一同来访。
- 12月30日，直面将举行迎新会暨 ECP 学员毕业典礼。
- 12月31日、1日，来自北京的张国宪老师将在南京直面举办为期两天的沙盘工作坊。

### 直面的服务

- 提供免费心理咨询，热线电话：025-83204132；
- 提供心理咨询面谈（对经济困难者提供减免）；
- 提供团体辅导、成长工作坊；
- 提供三个层级的心理培训：
  - 直面心理辅导延伸课程（ECP）
  - 直面分析师课程、存在主义心理治疗课程
  - 直面学塾：直面学子、直面驻修生、直面弟子

### 直面售书

《成为你自己》、《受伤的人》、《医治的心》、《成长的路》、《花渐落去》、《存在整合治疗》。

欢迎购买，联系电话：13382036328。或添加直面微信号（nanjingzhimian）与我们联系。

### 《直面报告》免费赠阅和邮寄

请珍惜《直面报告》

请支持《直面报告》

因为有你支持，我们才会坚持！

☐ 邮局汇款

地址：南京市栖霞区紫东路18号保利紫晶山15幢1单元101室 210049

收款人：南京直面心理咨询研究所

☐ 银行汇款

银行帐号：01270120210002739

银行名称：南京银行玄武支行