

直面報告

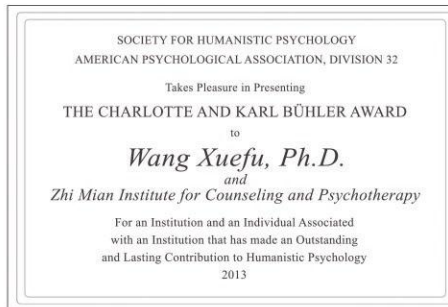
Zhi Mian Report

2018年7月第6期 总第178期

本刊免费赠阅，欢迎来信索取



驻修式训练
浸泡式学习



美国心理协会
“夏洛蒂和卡尔·布勒奖”获奖机构

南京直面心理咨询研究所 主办
By Zhi Mian Institute for Psychotherapy

本期导读 INTRODUCTION

《太好的妈妈和太特别的孩子（下）》

接上一期，继续跟你讲述孩子和父母的故事，
聆听心理学家的育儿经验。（见第2-3页）

王学富为中國本土心理学之
直面學派，創導者，也在業
界被譽為中國存在治療寬
踐第一人，以及中國教牧心理
學輔導等領域最早的開拓
者。直面學派，直承魯道夫·文
化心理學思想與文學敘事傳
統，其心理学方法源自王学富
三十年心理治療專業實踐。其
工作理念是：心理療愈與成長，
文化覺察與更新。

開宗立派，傳道授業
開門招徒啟事

古之学者必有师。师者，所以传道授业解惑也。

——韩愈《师说》

在直面心理咨询研究所，王学富博士开宗立派，
传道授业，密授直面心理学之精要，阐释存在心理学之
通义。

6月，“开门招徒”启事发布以来，陆续收到众多
感兴趣的专业人士报名，投递简历。经过筛选、面试，
最终遴选出5人，将正式成为直面弟子，亲聆导师授业。

直面報告

王学富題

王学富博士亲自为《直面报告》撰写刊头。
这是自2003年创刊以来，《直面报告》首次
更新使用书法刊头，并在版面上也做出了重大
调整，期待能让读者有一份全新的阅读感受。

《心理咨询对你的意义？》

王学富博士首次在“千聊”平台上讲授网络
公开课，与你分享心理咨询对你的意义。（见
第4-5页）

《我变了，父母也变了》

直面学子通过在南京直面的驻修学习，精
进成长，让自己更真实地做自己。（见第6-7页）

直面新书出版

王学富博士新著《直面者说》和
《心理学无处不在》
两本书，已付梓，
即将要与广大读者见
面。

（具体详情，请
参见第7页）



太好的妈妈和太特别的孩子（下）

王学富

（接上期）

我有时候看到一些妈妈，她们脸上透露出一种圣母般的笑容，她们的孩子不管向她们说什么，做什么，她们都表现出一种圣母般的微笑，但与此同时，她们内心却焦虑得如同在地狱的火里被烧。这岂不是对孩子的一种忽悠吗？这岂不是在给孩子制造一种假象吗？而人生的真相又不是这样的，当他走进世界，走进学校，走进社会群体，就会立刻发现：原来不是所有的人都是他的妈妈，他也没有办法去做所有人的孩子。这个时候他就会受挫伤，



就会回避人，回避世界，躲到病里，躲回家中。

还有一种更麻烦的情况是，孩子长期跟妈妈相处，对妈妈无限熟悉，他会慢慢发展出一种对妈妈实行心理控制的模式，她的妈妈说一句话，他便立刻知道妈妈的动机。妈妈下一句话要说什么、下一个行为要做什么、下一秒会做出什么样的反应，孩子几乎了如指掌。他会慢慢试探父母的底线，不断拓展自己逃避的空

间。最终他可以完全把妈妈、爸爸玩弄于股掌之中，从而建立一种虚假的“我好牛”的感觉。当他带着这种模式走进人际关系，当他试图从别人那里想得到像他妈妈一样的关爱和关注却失败的时候，他会使用在父母身上行之有效的去控制别人，比如说通过胡闹、威胁的方式，来让别人像他父母一样屈从。事实上，他只是能力很弱、意志也很弱的孩子。他一边看不起他的妈妈，一边又依赖他的妈妈。一边因为自己缺少能力而有一种无能感，一边欲求又很高，想胜过所有人。他有一个虚妄的自我让他觉得自己很了不起。当他带着这种感觉或虚妄感跟世界打交道的时候，世界上一些意志薄弱、没有自我的人可能会成为他们的牺牲品，但大多数人会对他们说：你想控制我？你凭什么对我搞这一套？走开！这时他们就会受挫伤。

还有，如果一个孩子长期生活在跟父母建立的一种共生体（即彼此依赖）的关系中，他就不能长成一个个体，不能独立生活。所谓“个体”就是：我有独立的思考、观点、行为、动机、情绪，而共生体家庭的孩子，常常是从爸爸妈妈那边复制了一套思想、情感和行为，他没有自己的部分，一切都是复制来的。他失掉了个人的真情实感。即使他有真情实感，这些真情实感也会被否定和压抑下去。很有可能在生活中，他会去看别人怎么反应。他看别人就如同小时候看他的爸爸妈妈。他爸爸妈妈这样说，他就这样说。他爸爸妈妈有这样的情绪，他也有这样的情绪。那么他什么时候能够分离出一个自己来呢？就跟小婴孩的学习模仿一样，他看见妈妈笑，他也跟着笑，这是一个模仿阶段。但是渐渐这个小孩发现当他高兴的时候就可以笑，而不是因为他妈妈笑他就笑，他就走过了这个阶段。后来他也慢慢发展出独立的高兴、独立的哭、独立的哭，他的笑与哭都是独立的，是出于感到悲伤就哭泣，感到高兴就发笑，这是一种独立的高兴、独立的悲伤的能力。这是一种能力，但是这个小孩却没有，因为他没有

自己的真情实感。

如果我们对孩子过度的好，就意味着如果这个世界不是像我们这样对他好，就等于你的养育不是把你的孩子引导到世界去，而是让他到世界上去受挫伤，再退回到他的家庭中去。具体来讲是回到对父母的依赖中去。我发现那些发展出过度的特别感的人，走到哪里都喜欢出风头、引人注目，以为自己就是世界顶端，独占鳌头，完全不知道自己是谁，看不到别人也不在乎别人，好像世界就是他的舞台，他永远在那儿唱主角戏。当他带着这种过度的特别感在生活中穿行，一定会遭到挫伤，然后他就会躲回家去。因为世界不是他的舞台，别人不是他的观众，更不是他的信徒。这些带着特别感的孩子，有时候会把他的妈妈变成他的信徒，他们具备一种非常厉害的能力，他就像教主一般把他爸爸妈妈的意识削减掉，意志消磨掉了。

一些年前，在我儿子小的时候。有一次我非常严肃地对他说了一段话，我说：“你是人

类中间一个普通的分子，你跟从山区出生的孩子，和任何一个乡村、任何一个地方出生的孩子没有区别。你只是因为生活在我们这个家庭，爸爸妈妈有相对好一点的条件，你只是因为是我们的孩子，你有一个优先权，得到爸爸妈妈的条件，或者这是你的一种幸运。你并不比别人了不起，也不比别人好，你不过比别人更幸运，这个幸运就是：因为你是我的儿子，作为一个父亲，爸爸把自己的条件优先给了你而已。如果你觉得这些东西是无所谓的，你拿过来一脚踹出去，根本不在乎。你甚至想拿这些东西来要挟我，这不可以。我告诉你，如果发现你不想得到这些，也不配得到这些，我可以把我的条件给任何一个有需要的人。有许多人在这个世界上生下来就是不公平的，因为他们没有机会，他们没有条件。他们面对的一个事实就是：一生下来就面对抽到人生的一张烂牌。”这是我们需要对我们的孩子说的一段话，不然的话他们就不会真正明白这个世界的人生的真相。并不是每个人都是你的爸爸、你的妈妈。这是孩子需要意识到的。



南語錄



父母想让孩子长成个体，而不是依赖者，他们要对孩子做到以下三点：

- 一、对孩子的合理需求，给予充分满足，还不含糊。
- 二、对孩子的不合理要求，坚决不予满足，并说明理由。
- 三、对孩子的某些需求无力给予满足，就对孩子说做不到，但不感到羞愧。

父母做到这三点，就不会宠坏孩子，也不会累死自己。

【驻修式训练 浸泡式学习】

● 直面心理辅导延伸项目（ECP）（直面学员）

12本直面培训教材，2年4期全方位学习。让每一位学员初步掌握心理辅导基本知识与操作技能，用所学知识和技能去帮助身边有心理困扰的人，同时促进自己的生命成长。

——“帮助你自己，帮助你周围的人”。

● 直面一存在心理学咨询师中级资格认证（直面驻修生）

旨在培养一批根植于中国文化、在专业实践上具有实战能力的直面——存在心理咨询师。

 千聊 网络公开课

心理咨询 对你的意义？

【编者按】7月4日晚，王学富博士在“千聊”平台，用一个多小时的时间，为广大学员、爱好者、同行者，讲授了一堂，主旨为“心理咨询对你的意义”的网络公开课。为了让更多的人了解本次公开课的内容，现特意把语音内容整理成文字，供有需要的人赏读学习。

最简单来说，心理咨询如果作为一个专业，它是在西方社会文化背景里发展出来的，它其实反映的是一种对个体的关怀。心理咨询会设置一个场景，这个场景是私密的，它是针对有特别需求的个体，它要求对个体有尊重、有关怀、有保密。大家都知道，心理学其实是一个非常年轻的学科，与心理咨询几乎同时产生。不管是心理咨询，还是心理学，其实它是一个吃百家饭，穿百家衣的孩子，它有许多奶妈，要说起来，哲学、文学、宗教、医学、教育、艺术、民俗……我们称之为文化的许多领域、许多学科都可以算是心理咨询的奶妈。心理咨询进入到中国，其实也就几十年的历史，在此之前，它在西方已经发展了一百多年，那也就是在最近这二十年左右，心理咨询在中国发展得蔚为壮观。为什么心理

咨询在中国社会发展起来，在世界范围里发展起来？我首先想到，是因为我们面对着这样一个时代，我们生活在一个在许多方面都可以说是前所未有的世界，一个经历着急剧变化的时代，一个比以往任何时代都充满着不确定性的时代，一个充满竞争和压力的时代，一个多样化、有各种各样的选择，同时就有各种各样焦虑的时代，一个从我们生下来后，就有各种各样的因素，各种各样的力量，各种各样的势力在影响着我们，甚至可能在操纵着我们的时代……在这样一个时代里，不管是养育，还是成长，都面对着前所未有的艰难，我们有关系的渴望，我们又必须要长成一个个体，我们经历过损伤，同时要去实现自己，我们有许多的破损，又要去经历整合走向完整，我们很想活得真诚，但又会遭遇到许多虚伪的对待，我们很想摆脱控制，但是自由有时候又让我们感到很担忧，我们需要自足，能够有很

多的能力，但是我们又需要得到帮助，总之我们想了解心理咨询，但是我们又不知道它对我们到底意味着什么。因此在这样一个时代里，我们有各种各样的需求：个体成长的，孩子养育的，学校教育的，婚姻家庭的，人际关系的，各方面的需求，当这些需求不能得到满足的时候，又会产生情绪的、心理的，甚至人格的和精神的障碍。我们非常简单来说，心理咨询的工作方式，就是由心理咨询师，他是接受过专业训练的人，给有各种需要的人提供专业的帮助，那么这种帮助的方式是通过心理学的疏导方式进行的，而它最主要的方式其实是通过谈话。当然，心理咨询需要有专业的心理咨询师来提供帮助，这个心理咨询师他需要是真诚的，他需要对人有真正的兴趣，他对人有关爱之心，甚至对人类、对人性有非常深的体谅，甚至他自身在他的成长经历中也经历过各种各样的挣

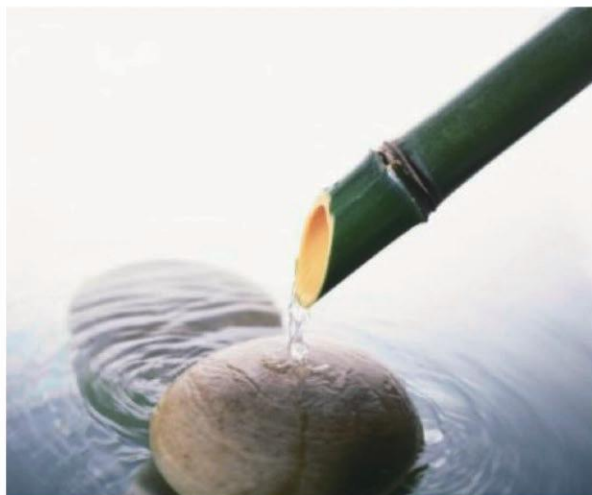


扎、反思，他能够体会到人们经历心灵的痛苦和挣扎时，他的一些感受、苦痛和艰难。一个心理咨询师不会是一个完美的人，却是一个要一直去成长的人，他也会犯错误，但是他会反思他的错误，通过他的错误能够获得一种觉察和成长。心理咨询师我们有时候把他称为有文化敏感的人，他对自身的文化，对来访者的文化，能够有体察，他知道在他们经历的艰难、症状、阻碍、困难背后有很多的文化根源，他会跟来访者探索这些所谓症状背后这些文化的根源，帮助来访者经历文化的探索、文化的反思，文化的更新，达到一种文化的觉察。

一个人要从心理咨询得益，他也需要有一些预备，他也需要有一些条件，这些条件是非常基本的。比如说，他内心有改变的动

机，也就是说他意识到他自己面对困难，并且他期待有改变；第二，他对他选择的咨询师有基本的信任，他相信这位咨询师可以帮助他经历这种改变；第三，他具有一定的反思能力，当发生了问题，他能够对这些问题及其根源，能够做探索和反思；第四，他有与人合作的意愿，因为他来做心理咨询，并不是把他一切的困难交给咨询师来处理，而是他要跟咨询师一起经历一场合作，这个合作的过程有时候可能是漫长的，因此又要求来访者具有起码的耐心，他知道问题不会是一下子就解决的，成长也不是一下子就发生的，而且他也会有一些积极一点的心态，他能看到事物在发生好的变化，他也不会苛求完美，即使他会苛求完美，但他也能够意识到这种苛求完美是不利的，并且他能够让自己更加现实一点。

有人可能会问，什么样的人需要寻求心理咨询，或者心理咨询对什么样的人会有意义？如果我们从一个广泛的角度来讲，我几乎可以说，任何人都可以从心理咨询获得益处，因为心理咨询可以帮助一个人去探索、反思他的生活，去了解他的行为及其背后的动机，去看到自身的资源及自身的阻碍，去在他经历成长的时候，他能够去了解这些困难，以及这些困难是怎么发生的。但是当一些人，他们在生活中经受很大的阻碍，包括在生活中经受一些创伤，他们可能会经历情绪的、心理的，甚至某一些人格的障碍，这个时候他们更加需要得到专业心理咨询的疏导与矫治，让他去经历一种探索、分析、疗愈、觉察、成长。在生活中，我们每个人都会遇到一些困难，当我们遇到困难的时候，我们第一个帮助者其实就是我们自己，就是我们首先会自己寻求解决，我们也会向周围的亲友寻求帮助，以便能够使问题得到解决，但是当我们发现，在解决这些问题，我



们自己或我们的亲友都不能够真正的帮助我们，而我们的困难在继续发展的时候，甚至变得更加麻烦的时候，有些人就会去寻求心理咨询的帮助，心理咨询的帮助便是一种专业的帮助。在直面模式的心理咨询里，我们对心理的困难、对心理咨询也有一些自己特别的理解，我们有时候把直面的心理学称为一种基于文化的心理学，它是最看重文化，当我们去看一种症状，我们不仅看到症状外面呈现的一种形式，我们还会看到症状背后所反映的那些部分，这些部分、这些根源，我们把它称之为文化，在心理症状的背后往往是单一的文化、封闭的文化、过度保守的文化、僵硬的文化、阻碍性的文化、损伤性的文化、压抑的文化、剥夺的文化等等，那么心理咨询是什么呢？心理咨询在我们看来是一种文化的工作，也就是帮助一个人去经历文化的觉察与更新，使他的文化从单一走向丰富，从封闭走向敞开，从阻碍走向突破，从伤害走向疗愈，从僵硬走向自由，当一个人经历了这种文化的探索、分析、觉察与更新，他就成了一个新人，他就不再是一个病人。

文字整理：直面学子

互动答疑

问：心理咨询可以帮助我解决某个暂时的问题。可是过一段时间，新的问题来了，就又不行了。

答：的确在心理咨询的过程中，我们有时候会面对一些情况。来访者呢，他是会带着一个问题而来，他期待这个问题能够得到解决。然后他以为这个问题解决了，生活就会好了。但是有时候在很多情况下，一个问题呈现出来，他的背后还有蛮深的根源，因此有时候在心理咨询中可能会通过一种策略来帮助这位来访者应对他的问题。来访者可能就以为他的问题就解决了。但是问题背后的一些根源并没有被揭示出来，也没有得到充分的

了解，更没有得到深入的处理，那么他在后来的生活中，还会遇到生活中间某一些新的因素、新的困难、新的挑战，就会把这个问题背后根源的部分又会触及到，它可能又会呈现为某一个新的问题。有些问题的确相对他的根源是不深的。如果通过问题解决法，就会把这个问题处理了，可能也就过去了。但是如果问题背后牵扯到更深的成长的根源。包括涉及到一些创伤，涉及到在他成长过程中某些关系模式，那么他可能就需要接受一些深度的帮助，我们有时候会把这个模式称之为“走到深处去，从深处走出来。”而并不仅仅是对呈现出来的问题做一个处理、做一个解决。



我变了，父母也变了

直面学子：Karen

人想走到高处，却不肯走到深处。高处被人注目，深处注目自己。从高处走下来的人成熟了，从深处走出来的人觉察了。

——王学富

借用王老师的话语，写下最近的一些感受。

我发现自己现在比过去要更加真实，更加走在深处一些了。从现在审视过去的自己，发现过去的那个我是在表面折腾着。时间精力会大量的用在和自己根本不大相关的人和事上面。或者可以说是过多的忽略自己，过度的关注别人。这样的做法导致的结果是我的土地看上去真是一片荒芜啊。

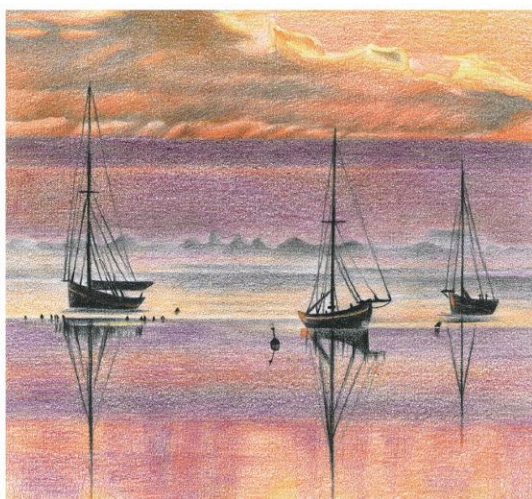
走在深处的感受是什么呢？是更加不把自己太当回事了，更加愿意回归一个普通人的身份了，当发现很少为亲人做些什么的时候更加愿意为他们做些什么了。而这样的活法让我感到自己在生活中更加愿意投身，更加充满力量，更加懂得活着的艰辛与不易，从而需要更多的勤勉和努力。

这次回家，和不确定性有了一次交手。在端午节的当天晚上，亲戚在家里聚餐到很晚，半夜他们归家，坐在出租车上，没过多久便和另一辆车相撞。车上一共三个人，三姨受的伤最重，断了两根肋骨，当晚就住进了医院。

第二天我们去看望她，三姨难受的躺在床上，她的老公远在上海，孩子也不在身边。我想我大概能够明白她当时的心情吧。虽然有亲人在身边陪伴，但最亲的人却不在。后面我跟妈妈了解完情况后便动身离去。走到车库心里又隐隐觉得需要去陪陪三姨，便又回到她身边。

悄悄的用手机通知了我弟，也就是三姨的儿子。弟弟很快便给三姨打了电话，问了具体情况。挂了电话后，三姨默默的流下了眼泪。

那天陪着三姨在医院，她讲了许多过去的故事，关于她和三姨夫，我弟以及她眼中的我。从她的讲述中我看到，自己从小几乎每个心愿都有被父母满足。是一个不断许愿，父母不断为我实现愿望的过程。但这个愿望实现起来困难与否，我却很少从父母那里得知。这种背后的艰辛被父母给拦下了，留给我的是轻易满足的愿望。



三姨说：“你的命好，条件从来都比你的弟弟好。”从外在条件来看，是这样的。想到自己的父母，一对当初从农村到城市打拼的年轻人。仅仅是养家糊口就已经占去很多时间和精力了吧，偏又遇上一个我这样敏感的孩子，自然觉得资源是无比匮乏的。最近总是有一种从内到外的匮乏感萦绕着。我所想到的是，我的父母文化水平不够高，他们要在一个城市立足何其不容易，我所要求的文化资源他们自己都是缺乏的，强求他们给我这些连他们都匮乏的东西不就类似于过去他们强求我做一个人吗？

于是我放弃这种强求了，我已经长到该成熟的年龄。应对这种饥饿感、匮乏感的方式便是每天带着一颗心生活吧，随时采集生活中零星的资源，随时吸收生活中因着幸运而遇到的无比大的财富，比如直面。我已经足够成熟的

去立身于这个世界，跟这个世界不平等的、不和谐的因素做些对抗了。我已经足够包容的去容纳自身尚存的问题，并且带着它们继续朝前进行了。

这一次还有一个感受是，我现在能够参与到家庭的互动中去了。服务于他们，和他们聊天、交流。不再因为妈妈的过于主动、自主而选择被动回应。这在过去可是常有的事，当妈妈太主动，我就总是选择被动。这次我不大受到老妈的影响，采取的态度是：参与。就是去



参与，不再把书写人生的笔交给父母，让他们替我写。而是我自己写，写得认真，写得用心，写得充满创造性。于是这次破天荒的和父母进行了一场家庭会议。当然没有老妈的提醒，这场会议也许就进行不了了。就是在临走的前一天晚上，经老妈的提醒，父母和我坐下来聊了聊。更多的是聊我对未来的规划。也许他们听到了我内心的呐喊与不甘。当我告诉他们，对出国还是没有死心的时候，这次我只是陈述出我的不甘，而不再胡闹，不再是一副你们不答应我出国我就跟你们闹到底的模样。这次就是谈，就是看看这个想法如果付诸实践，会不会给父母造成太大的经济负担。我也告诉自己说，如果父母负担太重，那么也没有必要出去。就是一种自己退了一步，父母也跟着退了一步的感觉。他们不再像之前那样：妈妈满脸忧愁，焦虑的喋喋不休。反倒说你出国那就选择一个专业性强的专业。Anyway，他们的这种转变真是让我惊讶了不少。想必是当我不再以个人为中心、一味要求父母不管怎样都要满足自己的愿望到懂得为他们着想，他们便反过来把选择的权利交于我手上吧。不管怎样，我越来越感到我妈身上的那种冲劲和脚踏实地，他们也是蛮厉害的。也感谢遇到一对这样支持我的父母。

还有一个有意思的事是：开完家庭会议，我的爸爸告诉我说，别那么拼，你可以找一个男生，让他分担一些。而我的回应是，女孩子应该靠自己的能力去争取想要的生活。妈妈在一旁安静的笑着。

这次还跟外婆了解了许多关于外祖父和外祖母的故事。我的外祖父也是一个有点怪怪的人，他直到人生的最后都是在付出中去世的——在稻田里插秧时走掉的。在追悼会上，全乡很多人来悼念他。这让我对他倍感崇敬。也让我不断地看到家庭文化系统背后的资源。

最后还想讲一讲在地铁上遇到的一位老者，他年纪有86岁了，看到他的时候，他一个人搭乘着地铁。他说现在的他能吃、能走、睡眠也好。跳了三十多年的广场舞，爱好钓鱼和画画。他在孝陵卫站下了车。并且邀请我有时间去南理工玩。遇到他，我的感受是，我还这么年轻，如果足够幸运活到八十多岁，那么就可以慢慢的去体验、去尝试、去培养各种各样的兴趣。何必那么着急这个也学，那个也学。何必那么着急的找一个人就把自己嫁掉。人生还这么长。何必活在社会的各种条条框框中呢。

直面新书出版

6月下旬，王学富博士新著《直面者说》和《心理学无处不在》两本书，已付梓，即将由江苏凤凰教育出版社印制出版，由南京直面独家对外发行，预计7月底将与广大读者见面。

这本书绝不是灌输正能量的鸡汤文，也不是犀利如匕首的杂文，而是从咨询经验中提炼出来的花朵，可以称之为并蒂莲：一蒂是智慧，一蒂是情感。——摘自《直面者说》

好的心理咨询是什么？我特别喜欢克尔凯戈尔在《非此即彼》里说的一段话，“很多医生认为忧郁存在于肉体之中”，这一点真够奇怪的，因为医生们无法将忧郁驱除，只有精神才能祛除忧郁，因为忧郁存在于精神当中。——摘自《心理学无处不在》

现南京直面开始接受新书预订，想要购买者请扫描一旁的二维码，进行购买。





- 2018年6月21日傍晚，直面戏剧社在直面心理咨询研究所举办冷餐会，王学富博士、孙闻老师、音乐家Cris，以及直面戏剧社成员及直面工作人员参加，大家各自带来食物分享，并讨论这次将要排演的新剧目《丽萨公主》。这次讨论非常热烈，在场的戏剧社成员畅所欲言，提出了很多很好的创意。戏剧社将定期组织活动，把这部剧早日带到大家面前。
- 2018年6月的最后一周，南京邮电大学社会工作专业的陈小雨、郭益汝，南京大学心理学专业的廖卫一，分别结束了在直面为期两个月和三个月的实习。在实习期间，他们帮助直面做了许多工作。
- 2018年6月，王学富博士开门招徒，传授直面心理学与存在心理学，对直面弟子提供从课程到实践、督导与个人成长等各方面的训练，以及在直面浸泡式的学习机会。
- 2018年6月30日，由陈跃老师和成姣姣老师带领的第四期“沙画人生”——沙盘自传工作坊开课，工作坊将持续五周，每周一天。
- 2018年7月6日，直面-存在心理学咨询师中级资格认证系统课程开始招生，课程分为四个学期，共两学年，每年一届，在9月集中开学。第一学期的报名截止日期为2018年8月30日。
- 2018年7月4日晚上，王学富博士在“千聊”平台讲授公开课，主题为“心理咨询对你的意义”。王学富博士不仅介绍了心理咨询多个方面，包括：我们为什么需要心理咨询，什么样的人需要心理咨询，以及心理咨询的工作方式等，他也基于自己的咨询经验对学员提出的问题做出了真诚的回答。听众反映热烈。从本月19日起，直面还将推出一系列线上课程，由王学富博士讲解他近期将要出版的《直面者说》与《心理学无处不在》里的内容，敬请关注。

直面服务

- 提供免费心理咨询，热线电话：025-83204132；
- 提供心理咨询面谈（对经济困难者提供减免）；
- 提供团体辅导、成长工作坊；
- 提供三个层级的心理培训：
 - 一直面心理辅导延伸课程（ECP）
 - 一直面分析师课程、存在主义心理治疗课程
 - 一直面学塾：直面学子、直面驻修生、直面弟子

直面售书

《成为你自己》、《受伤的人》、
《医治的心》、《成长的路》、《花渐落去》、
《存在整合治疗》。

欢迎购买，联系电话：13382036328。
或添加直面微信号（nanjingzhimian）
与我们联系。

直面感谢

洪华梅赠书 16本

《直面报告》免费赠阅和邮寄

请珍惜《直面报告》

请支持《直面报告》

因为有你支持，我们才会坚持！

☒ 邮局汇款

地址：南京市栖霞区紫东路18号保利紫晶山15幢1单元101室 210049

收款人：南京直面心理咨询研究所

☒ 银行汇款

银行帐号：01270120210002739

银行名称：南京银行玄武支行